

potager expérimental

Carles Vilaseca Padrós

Projet de potager expérimental de légumineuses et de légumes méditerranéens

Promu par:

Table des matières

- 04 Concept de Potager Experimental
- 05 Territoires, climat et souverainete alimentaire
- 06 Banque de semences
- 07 Potager social et educatif
- 08 Varietes de base du potager mediterraneen
- 09 Cycle biologique d'un potager mediterraneen

- Calendrier suivant les saisons
- 10 Le potager en hiver
- 12 Le potager au printemps
- 13 Le potager en été
- 14 Le potager en automne

Concept – Potager Experimental



Illustration 1 : mulching de paille sur aubergine noire, tomate coeur de boeuf siri

L'objectif principal de la conception de base d'un potager expérimental sera d'envisager l'adaptation de différentes variétés de légumes et de légumineuses qui, jusqu'aujourd'hui, ont façonné un paysage en Méditerranée et en particulier une gastronomie témoignant d'une cuisine méditerranéenne spécifique.

Il faut en effet souligner le renouveau qu'a connu la gastronomie internationale au cours des deux dernières décennies grâce au jardin méditerranéen. Les cuisines expérimentales de restaurants tels que le Racó de Can Faves, Bulli, Sant Pau et le Cellar de Can Roca ou encore de chefs comme Ferran Adrià, les frères Roca, Carme Ruscalleda, Nando Jubany et Santi Santimaria n'auraient pas existé sans le jardin et les produits de la Méditerranée.

Territoires, climat et souveraineté alimentaire



Illustration 2 : tomate rose plein

En ce sens, la crise climatique que nous vivons doit activer d'urgence la capacité d'adaptation et d'évolution des territoires à ses effets, les régions doivent être préparées aux nouveaux climats qui nous attendent les prochaines décennies.

Quant à la région de la plaine rhénane, qui se caractérise par un climat déjà tempéré notamment par l'influence de la vallée du Rhin, nous pouvons montrer ce qui suit grâce aux données climatologiques de la dernière décennie et l'expérience des agriculteurs eux-mêmes ainsi que celle des horticulteurs et même des services de jardinage comme celui de la Ville de Strasbourg :

- Les printemps s'avancent;
- Les étés sont plus longs, vagues de chaleur incluses;
- Surtout, les hivers ont des épisodes de gel moins persistants.

C'est à travers ces principes de résilience que l'expérience et le savoir-faire de l'horticulture méditerranéenne nous amènent à constater que certaines variétés qui, par le passé, ne pouvaient pas croître dans la plaine du Rhin essentiellement à cause du manque d'une période de températures tempérées assez importante, peuvent désormais le faire. En effet, il fait assez chaud pendant la période de croissance et surtout pendant les phases de maturation : il est aujourd'hui possible de montrer à travers ce projet de jardin potager expérimental que de nombreuses variétés qui composent la cuisine méditerranéenne ont également déjà une viabilité biologique au sein de la plaine rhénane.

Banque de semences



Illustration 3 : haricot blanc «genoll de cristo»

Pour toutes ces raisons, nous souhaitons consolider une banque de semences qui sera utilisée pour une pépinière de plantes ainsi qu'un potager expérimental et dont les semences pourront être distribuées dans le jardin social de l'Eurodistrict Strasbourg-Ortenau. Nous pensons que ce jardin devrait connaître plusieurs phases et devenir un centre de diffusion de cette culture gastronomique méditerranéenne qui, en plus d'être diversifiée et riche en protéines végétales, est également saine.

Potager social et éducatif



Illustration 4 : potager d'école

Le potager est un espace de connaissance et de coexistence destiné à des groupes divers, des personnes âgées aux plus jeunes.

Un jardin expérimental comporte de nombreux aspects pédagogiques qui ont été prouvés et qui ont très bien fonctionné en Catalogne, au point de créer un modèle d'école verte dans laquelle le jardin occupe une place prépondérante tout au long de l'enseignement primaire.

Il s'agit de connaître la croissance végétale des ingrédients que l'on retrouvera plus tard dans l'assiette au déjeuner et au dîner, de comprendre la biologie des plantes, leur croissance, leur reproduction, leur relation avec l'environnement, l'eau, le soleil. Il en est de même pour les mécanismes de formation de l'humus et la vie microbienne et macrobienne du sol, le compost, l'importance de la faune et des insectes dans la pollinisation. Enfin, et parmi tant d'autres, il est tout aussi important de connaître les maladies, les ravageurs et les déséquilibres qui peuvent atteindre le potager afin de savoir comment les corriger, connaître les bonnes associations végétales, les plantes aromatiques en tant qu'éléments de la santé des plantes en plus d'être un condiment et un élément de bien-être dans notre cuisine. C'est la base de la permaculture : chercher des mimétismes par rapport la vie sauvage et les équilibres des écosystèmes naturels. Et c'est ici que réside notre but.

Le potager expérimental est un projet ouvert au public et spécialement destiné aux écoles et groupes qui s'intéressent à ce que peut être la permaculture active. Si les élèves apportent des semences originaires d'autres pays, la pépinière pourra en cultiver les plantes qui seront ensuite livrées aux écoles où elles pourront continuer leur croissance tout comme dans les jardins et balcons de tout intéressé le cas échéant.

Variétés de base du potager méditerranéen



Illustration 5 : plusieurs variétés récupérées à partir de graines anciennes dans les Pays catalans

L'état vital du potager méditerranéen dépend spécifiquement du cycle de croissance et de maturation des différentes espèces végétales qui interagissent avec lui.

Il y a essentiellement cinq familles:

1. Les Solanacées, soit les pommes de terre, les tomates, les poivrons et les aubergines
2. Les légumineuses et les crucifères, soit les fèves, les pois, les haricots, le chou, le chou-fleur, le brocoli, les navets, les radis et la roquette
3. Les composées (Chénopodiacées et Cucurbitacées), soit les laitues, les endives, les tournesols, les pois chiches, les betteraves, les blettes, les courgettes, les courges et les concombres
4. Les Liliacées et les ombellifères, soit l'ail, les oignons, les poireaux, les carottes, le céleri, le fenouil et le persil
5. Plusieurs Labiées et plantes aromatiques telles que le thym, le romarin, la sauge et le basilic ainsi qu'un supplément de plantes utiles pour le bon développement du reste.

Cycle biologique d'un potager méditerranéen

On peut dire que le cycle des saisons climatiques méditerranéennes est fidèlement reproduit chaque année dans le verger des Pays catalans. Cependant, la biodiversité et les différents microclimats qui lui correspondent nous permettent d'avoir une grande variété de plantes comestibles à expérimenter dans un nouveau climat, ici celui de la plaine rhénane.

Par conséquent, il paraît évident que l'expérimentation doit commencer avec la constitution de la banque de graines, en identifiant chaque variété, ses particularités et la meilleure façon de l'adapter au milieu par rapport à son origine. Il sera alors nécessaire d'évaluer l'adéquation et le moment de la plantation dans un nouveau site. Pour cela, il va falloir d'abord identifier les espèces anciennes dans le calendrier de plantation et de récolte. Puis, il faudra évaluer leur adaptation au territoire rhénan.

Le jardin doit être défini et préparé en pépinière et comporter un espace de plantation, ce qui est important afin de pouvoir envisager une petite serre de germination. Il devra comprendre des variétés et des espèces des cinq groupes décrits ci-dessus. C'est ainsi qu'il faudra préciser pour chaque variété le cycle végétatif d'origine en proposant un suivi du processus d'adaptation dans le potager expérimental rhénan.

L'organisation du jardin dépendra de l'espace disponible. Néanmoins, certains éléments sont indispensables:

- Une orientation sud;
- Pas d'ombres importantes (bâtiments, arbres);
- Un point de prise d'eau;
- Une petite serre à l'extrême sud du terrain;
- Un espace de compostage dans la partie la plus septentrionale et la plus ombragée du terrain;
- Une cabane à outils en bois de base;
- Une table d'extérieur et un banc en bois pour 20 personnes, où des activités éducatives et de sensibilisation auront lieu.

Le potager expérimental aura une activité annuelle qui commencera toujours en hiver et se terminera l'automne suivant, lorsque la récolte annuelle sera terminée.

Calendrier suivant les saisons



Illustration 6 : mulching de paille et d'herbes non germées

Le potager en hiver

Ils s'agit ici d'effectuer probablement les tâches les plus importantes, car elles déterminent la viabilité des cultures dans les saisons suivantes. L'hiver est dédié au repos mais aussi à la protection du sol: il faut donc couvrir tous les ados de mulching, paillage.

Mulching:

Cette pratique vise à reproduire dans les espaces de culture ce que représente pour la forêt la chute des feuilles en automne. La matière de cette couverture végétale aura été fournie notamment pendant la saison des récoltes, la tonte, mais il pourra aussi s'agir de feuilles, d'herbes tant qu'elles ne germent pas... Ce paillage protégera le sol et surtout ses micro-organismes afin qu'il reste vivant et actif dans la formation de l'humus, aliment de base indispensable à la croissance biologique des plantes.

L'hiver est aussi une saison qui fournit des cendres puisque les cheminées brûlent du bois en minéralisant de la matière organique. On obtient ainsi l'un des éléments qui permet la croissance des légumes, à savoir le potassium (K). Cet engrais devra donc être collecté et incorporé petit à petit dans le terreau et les terrasses.

Calendrier suivant les saisons



Illustration 7 : cendres de cheminée



Illustration 8 : formation du compost

Les plantes des familles des Solanacées (tomates et pommes de terre) et des Liliacées et Ombellifères (ail, oignons, poireaux, carottes, céleri, fenouil et persil) précitées dépendent particulièrement du potassium pour leur bon développement.

L'hiver est également un bon moment pour intensifier la production de compost, les jours de pluie et de neige aidant beaucoup tout comme, encore une fois, ils participent dans la forêt à la décomposition et à la formation des humus. Il est donc important de travailler au contact de la nature et d'aider le sol du jardin à se nourrir et à se remettre de la grande activité estivale et automnale de production.

Calendrier suivant les saisons

MES D'ABRIL			MES DE JULIOL			MES DE NOVEMBRE		
QU'IL PLANTER	QU'IL SEMER	QU'IL RECOLLECTER	QU'IL PLANTER	QU'IL RECOLLECTER	QU'IL RECOLLECTER	QU'IL PLANTER	QU'IL SEMER	QU'IL RECOLLECTER
CARASSONS	WINDHOLA	PASTINACQUES	BLEDES	TOMATES	CEBES	BLUES	ESPINACS	POISSONS
TOMATES		POMMES	WINDHOLA	POMMES	PATATES	ESPINACS	CHOUX	COUS
BOUILLONS		BRUCHE	PASTINACQUES	ENDIVES	ALBERGINES	CHOUX	FAVES	ESCAROLES
ESPINACS		COUS	RAVES	WINDHOLA	ESCAROLES	PERLES	ALLI	ENDIVES
BEIGES		PERLES	ESCAROLES	BLEDES	COUSINES	FRUITS		RECOLLECTER
COUSINES		ESPINACS		APC	COLIFLOR			PERLES
RAVES		RAVES						
ENDIVES		CLA TENDRE						
ALBERGINES								

Illustration 9 : développement d'un calendrier de plantation à partir du verger expérimental du Rhin (mois d'avril, de juillet et de novembre respectivement)

Le potager au printemps

Le printemps est le moment de commencer à apporter les graines, les bulbes et les plantes que nous aurons fait germiner à la fin de l'hiver et au début du printemps dans la serre.

Le calendrier de plantation sera défini ultérieurement, une fois que nous connaissons la surface dont nous disposerons et ses caractéristiques de géolocalisation. Cette activité est l'une des activités les plus pertinentes de ce projet expérimental car, comme il a été déjà mentionné, notre objectif est de déterminer les capacités d'adaptation de variétés spécifiquement méditerranéennes dans la plaine rhénane : quelles sont les espèces qui évoluent favorablement, quel stade végétatif elles atteignent, les dates les plus optimales pour commencer la plantation en tenant en compte le cycle lunaire (et le cas échéant de la permaculture et la biodynamique).

Par conséquent, cette saison est le début du verger expérimental biologique qui nous permettra de documenter tout ce qui a été décrit jusqu'à présent sous la forme d'un calendrier pouvant être rédigé en plusieurs langues (français, catalan, espagnol, allemand)

Calendrier suivant les saisons



Le potager en été

Pendant l'été, il faudra surtout s'occuper de l'irrigation, des plantes adventices qui peuvent monopoliser les nutriments dont nos plantes ont besoin et de la lutte contre des éventuels ravageurs.

L'un des facteurs qui nous aidera à ce que le jardin soit une réussite sera la bonne qualité du soleil et le maintien de son humidité, ce qui nous permettra d'avoir une faune utile agissant contre les différents insectes ravageurs, champignons et virus. Nous ne détaillerons pas pour l'instant la liste des espèces envahissantes (plantes adventices) ou maladies qui peuvent affecter nos plantes. Ces renseignements, issus de l'expérience qui nous apportera le quotidien, doivent nous permettre d'élaborer un journal du jardin expérimental qui sera d'une grande valeur didactique lorsqu'il s'agira d'améliorer ou de corriger le cas échéant nos actions futures, notamment en hiver.

En termes de production, l'été est une saison qui commence par une phase végétative très puissante : grâce au soleil et à la hausse des températures, nous aurons rapidement des plantes vertes et commencerons à avoir les premières récoltes de bulbes. Les premiers fruits commencent à arriver en fin d'été grâce au mûrissement des nombreuses journées chaudes. C'est aussi un bon moment pour laisser certaines espèces fleurir et germer, leur floraison nous aidant à attirer la faune pollinisatrice qui est extrêmement utile pour le succès de la récolte des légumineuses et des plantes qui nous donneront en automne les ingrédients de nos ratatouilles et gaspachos (tomates, poivrons, aubergines, concombres et courgettes). Celle-ci participe également au succès des citrouilles.

En été, on fera aussi du fumier d'ortie et de prêle qu'on va administrer sous forme d'arrosage à toutes les plantes et en particulier à celles qui sont susceptibles d'avoir des champignons. Il s'agit une combinaison revitalisante pour les plantes qui leur fournit des microéléments essentiels ainsi que de l'azote. Il faudra certainement apporter à un moment donné du sulfate de cuivre et du soufre, les seuls traitements chimiques autorisés en agriculture biologique.

Calendrier suivant les saisons



Le potager en automne

L'automne est la période où la plupart de la récolte va avoir lieu. Il est aussi le moment de faire des conserves et du séchage pour profiter du surplus les mois d'hiver jusqu'au printemps : l'organisation est ici clé pour éviter le gaspillage.

Cette saison entraîne beaucoup de déchets organiques qui doivent nous servir pour bien préparer le tas de compost. Ce dernier doit être aussi diversifié que possible, en alternant différents types de matériaux qui nous donnent un équilibre 1: 3 entre les parties de carbone et d'azote.

Mais l'automne est aussi le moment de fêter le succès des récoltes et de profiter de la lumière du soleil jusqu'à ce que le froid arrive. Avec l'hiver, le cycle recommence.

